THÉÂTRE

MONTI'THEATRE répète la nouvelle pièce, les rôles sont distribués, l'équipe dynamique d'acteurs et de techniciens est au boulot.

N'hésitez pas à venir aux représentations, nous ferons connaissance.

Dates de représentations :

Vendredi 10, samedi 11, Dimanche 12,
Vendredi 17 et samedi 18 novembre.

Contact :
Valérie FOUGERAY
06 31 29 76 70
montitheatre

NOS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

2 septembre 2023 : Forum des associations
13 octobre2023 : Assemblée générale
10, 11, 12, 17, 18 novembre 2023 : Théâtre
2 décembre 2023 : Marché de Noël
5 mai 2024 : Vide-grenier
14 juin 2024 : Fête de la musique

Se rendre à la rubrique « événements »
du site de l'ASLM : www.aslmontigne.fr

Plein d'autre rendez-vous :
les tournois, la nuit du Bad, la sortie des cyclos…

Nous acceptons les moyens de paiement suivants :

- Chèque bancaire, espèces
- Chèque vacances ANCV
- Coupon sport ANCV
- Ticket CAF
- Aide aux loisirs MSA
- Pass Culture Sport

LE + POUR LES JEUNES

> Un bon d'achat pour l'équipement sportif de 15 €
> Une prise en charge des frais de formation ou de stage

Valable pour tout(e) jeune licencié(e)
jusqu'à 16 ans compris.

LES RESPONSABLES DE L'ASLM

Président :
Xavier BERTRON 02 43 68 94 80 / 06 16 66 23 71
Secrétaire :
Mickaël GABILLARD 06 38 29 39 20
Trésorier :
Manuel CHAMPION 06 64 20 52 09

Membres :
Thierry DERENNE 07 71 66 88 37
Vincent LEGRAIS 06 83 25 75 46
Anthony ROBINE 06 76 94 56 19
Dominique GIRARD 06 49 35 51 10
Daniel JARRY 07 89 39 12 57
Jean-Pierre DENUAULT 06 18 36 47 72
Jérôme GUÉROIS 06 84 84 72 23

L'ASLM est organisée en sections et son budget est globalisé, les conditions d'accueil et de fonctionnement sont optimisées. Retrouvez la charte et l'intérêt de nous rejoindre en consultant le site internet

BONNE SAISON SPORTIVE ET DE LOISIRS
À TOUTES ET À TOUS

aslm53970@orange.fr
www.aslmontigne.fr
ASLM53970
aslm_sports_et_loisirs

Imprimerie Trohel 2307.0543 - L'Huisserie - Ne pas jeter sur la voie publique

ASLMontigné

2023/2024

Que peuvent faire les enfants et ados ?

Avec les acteurs de l'enfance à Montigné, les moyens et les ressources disponibles, nous avons élaboré un programme d'activités.

Pour la rentrée de septembre :

- GYM' EVEIL 3 / 5 ans
- Danse + de 5 ans
- Initiation Football, Ecole de Foot + de 5 ans
- Initiation Badminton 6 / 16 ans
- Multisports 6 / 9 ans
- Tennis de Table 10 / 15 ans
- Volley 10 / 15 ans

Le questionnaire a été distribué dans les écoles, il est téléchargeable sur le site internet de l'ASLM.

Pour la 1re fois, depuis que les initiations existent, nous augmentons les tarifs des inscriptions de la saison : 30 € pour le Tennis de Table, 40 € pour le Bad et le Multisports, 50 € pour l'école de Foot. Les années Covid et l'augmentation des heures d'animation salariée nous obligent à changer nos tarifs. Nous vous remercions de continuer à accorder votre confiance aux activités qui restent à un prix raisonnable.

Et pour les adultes :

Le panel d'activités proposées aux adultes est large, pour tous les goûts, pour tous les âges.

Nous souhaitons de tout cœur que le Tennis de Table puisse redémarrer, la salle, le matériel, tout est prêt pour une reprise immédiate.

Toutes les infos en pages intérieures

Plus d'infos sur www.aslmontigne.fr

BADMINTON

La section badminton de l'ASLM
vous propose chaque mardi (salle Athéna)
de pratiquer un sport loisir accessible à toutes
et à tous, enfants et adultes.

Groupe 1 : de 18h à 19h30 avec animateur sportif
destiné aux enfants de - de 16 ans.
Groupe 2 : de 19h30 à 21h/21h30 (sans animateur)
destiné aux adultes (hommes, femmes).

Dès le mardi 12 septembre, nous vous invitons à découvrir **gratuitement** cette activité et si affinité à vous joindre au groupe tout au long de l'année.

Nous organisons des rencontres amicales avec d'autres clubs. Elles nous permettent de pratiquer ce sport face à de nouveaux joueurs et joueuses dans d'autres salles.

Ces expériences sont **de bons moments de convivialité.**

Les groupes badminton seront heureux de vous accueillir pour vous permettre de découvrir cette activité, vous apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

Contact Thony Bourgeois : 06 18 40 34 04

À bientôt avec votre raquette.

FOOTBALL

Les amateurs de ballon rond peuvent rejoindre la section football. Du plus jeune au plus âgé, toutes les catégories sont représentées : école de foot, seniors. Une École de foot le mercredi après midi en deux groupes par tranches d'âge.

L'équipe séniors joue en D2.

Contacts seniors : Quentin Disson
@ : quentin.disson@yahoo.fr ✆ 06 48 82 56 20
École de Foot : Jonathan Lebourdais
@ : jonathan.lebourdais@gmail.com ✆ 06 10 60 33 38
f : aslmontignelebrillant

YOGA ADULTE

Chaque lundi, David, professeur de Yoga, vous accueille pour détendre et reposer votre organisme.

Les séances ont lieu salle des loisirs, de 18h15 à 19h15. Séance découverte le lundi 11 septembre, puis poursuite de la saison les lundis suivants. 50€ de participation pour la saison.

DANSE

Pour cette 3ème année de reprise de la danse, nous poursuivons les cours tous les mardis après l'école avec Emeline, prof de danse.
En fonction du nombre de danseurs et de leur âge, deux groupes sont créés. Ceux-ci sont ouverts aux enfants nés à partir de 2018.

La séance des petits se tient de 16h45 à 17h30. Un accompagnement est organisé chaque mardi en partenariat avec les parents pour que les enfants aillent de l'école au cours. Possibilité d'aller à la garderie ensuite.

La séance des plus grands se tient de 17h30 à 18h30. Le personnel de la garderie accompagne les enfants au cours si besoin.
Possibilité d'un cours d'essai en début de saison, démarrage courant septembre (date à définir)
Tarif 80 € pour le groupe des petits et 100 € pour le groupe des grands.

Contact :
Violaine GIRARD 06 31 83 32 62 ou violaine.dutertre@hotmail.fr

GYM' EVEIL Enfants de 3 à 5 ans

Pour développer la motricité des enfants dès leur plus jeune âge et cela sans porter atteinte à leur intégrité physique, GYM' EVEIL est une structure d'éveil sportif adaptée à vos petits bouts. Mis en place sous forme de parcours psychomoteurs diversifiés, les petits gymnastes partageront un moment d'éveil entre déplacements variés, sauts , roulades et bien d'autres éléments. Ceci dans la bonne humeur et la sécurité la plus complète.

Séance découverte le 18 septembre et ensuite chaque lundi de 17h00 à 17h45.
Tarif : 80 € pour la saison

Contact :
Caroline Martin : 06 82 12 40 25
cmartin.mlemaile@orange.fr

VOLLEY-BALL

C'est la rentrée :
Vous avez envie de faire du sport !

Pourquoi ne pas découvrir ou redécouvrir le Volley-ball le temps de quelques entraînements gratuits en septembre ?

Le créneau d'entraînement à la salle Athéna sera le **lundi de 20h15 à 22h15** (les rencontres à domicile se font le jeudi).

Reprise le lundi 28 août 2023

La section Volley-ball propose :
- l'adhésion aux entraînements uniquement,
- l'inscription à une équipe loisirs mixte
- et toujours une école de Volley pour les enfants en classes de CE2, CM1 et CM2 le mercredi après-midi.

(Le créneau horaire sera confirmé en septembre)

Toutes les informations utiles se trouvent
sur le site: www.aslmontigne.fr
Contact : Bertrand LARDEUX
✆ 06 78 05 63 59

CYCLO

Venez nous rejoindre pour participer en toute convivialité aux sorties cyclo et VTT, que la section organise chaque dimanche.
Et suivant la période de l'année, les départs ont lieu au complexe sportif à 8h30 ou 9h.
De mars à octobre, nous privilégions les sorties cyclo de route, nous débuterons les parcours VTT début novembre, sur tous les sentiers environnants.
Contacts :
Manu FOUGERAY ✆ 06 04 48 20 22
Didier MARCHAND ✆ 02 43 98 38 24