

## THÉÂTRE



MONTI THEATRE n'a plus de mots pour exprimer sa joie de se retrouver sur scène après cette longue trêve. Les personnes qui veulent nous rejoindre sont les bienvenues.

N'hésitez pas à venir aux représentations, nous ferons connaissance.

### Dates de représentations :

**Vendredi 11, samedi 12, dimanche 13 novembre**

**Vendredi 18, samedi 19 novembre**

### Contact :

**Valérie FOUGERAY**

☎ 06 31 29 76 70

📱 montitheatre

## NOS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

3 septembre : Forum des associations

16 septembre : Nuit du Bad

13 octobre : Assemblée générale

3 décembre : Marché de Noël

7 mai 2023 : Vide-grenier

10 juin 2023 : 50 ans du Foot

23 juin 2023 : Fête de la musique

Se rendre à la rubrique  
« événements » du site  
de l'ASLM : [www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr)

### Nous acceptons les moyens de paiement suivants :

- Chèque bancaire, espèces
- Chèque vacances ANCV
- Coupon sport ANCV
- Ticket CAF
- Aide aux loisirs MSA
- Pass Culture Sport



## LE + POUR LES JEUNES

- > Un bon d'achat pour l'équipement sportif de 15 €
- > Une prise en charge des frais de formation ou de stage
- > Une remise intégrale de l'adhésion ASLM

Valable pour tout(e) jeune licencié(e)  
jusqu'à 16 ans compris.

## LES RESPONSABLES DE L'ASLM

### Président :

**Xavier BERTRON** ☎ 02 43 68 94 80 / 06 16 66 23 71

### Secrétaire :

**Mickaël GABILLARD** ☎ 06 38 29 39 20

### Trésorier :

**Thierry BIZET** ☎ 06 37 09 43 16

### Membres :

**Thierry DERENNE** ☎ 07 71 66 88 37

**Vincent LEGRAIS** ☎ 06 83 25 75 46

**Anthony ROBINE** ☎ 06 76 94 56 19

**Dominique GIRARD** ☎ 06 49 35 51 10

**Manuel CHAMPION** ☎ 06 64 20 52 09

**Daniel JARRY** ☎ 07 89 39 12 57

**Jean-Pierre DENUAULT** ☎ 06 18 36 47 72

**Dominique SABIN** ☎ 07 67 36 74 65

L'ASLM est organisée en sections et son budget est globalisé, les conditions d'accueil et de fonctionnement sont optimisées. Retrouvez la charte et l'intérêt de nous rejoindre en consultant le site internet

**BONNE SAISON SPORTIVE ET DE LOISIRS  
À TOUTES ET À TOUS**

✉ [aslm53970@orange.fr](mailto:aslm53970@orange.fr)

🌐 [www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr)

📱 ASLM53970

📷 [aslm.montigne](https://www.instagram.com/aslm.montigne)



2022/2023

## Que peuvent faire les enfants et ados ?

Avec les acteurs de l'enfance à Montigné, les moyens et les ressources disponibles, nous avons élaboré un programme d'activités, quelques unes sont immédiatement réalisables dès cette rentrée de septembre, les autres vont demander un peu de temps pour organiser la mise en œuvre et démarreront début 2023.

### Pour la rentrée de septembre :

- GYM' EVEIL 3 / 6 ans
- Initiation Badminton
- Initiation Football, Ecole de Foot
- Multisports 6 / 9 ans
- Tennis de Table 10 / 15 ans
- Volley 10 / 15 ans
- Danse + de 6 ans

### Pour janvier 2023 :

- Ateliers créatifs : patchwork, couture...
- Multiculture : sculpture, chant...
- Théâtre : + de 10 ans

Ces activités seront confirmées si elles rencontrent un intérêt de la part des familles, le questionnaire a été distribué dans les écoles, il est téléchargeable sur le site internet de l'ASLM.

### Et pour les adultes :

Le panel d'activités proposées aux adultes est large, pour tous les goûts, pour tous les âges.

Nous souhaitons de tout cœur que le tennis de table puisse redémarrer, la salle, le matériel, tout est prêt pour une reprise immédiate.

Si vous avez envie d'une nouvelle activité à Montigné, n'hésitez pas à nous contacter !

Toutes les infos en pages intérieures

Plus d'infos sur [www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr)

## BADMINTON



La section badminton de l'ASLM vous propose chaque mardi (salle Athéna) de pratiquer un sport loisir accessible à toutes et à tous, enfants et adultes.

**Groupe 1 : de 18h à 19h30** avec animateur sportif destiné aux enfants de - de 16 ans.

**Groupe 2 : de 19h30 à 21h/21h30** (sans animateur) destiné aux adultes.

Dès le **mardi 13 septembre**, nous vous invitons à découvrir **gratuitement** cette activité et si affinité à vous joindre au groupe tout au long de l'année. Si le cœur vous en dit et pour diversifier les rencontres, nous organisons des soirées avec d'autres clubs. Ces rencontres n'ont rien d'officiel. Elles nous permettent de pratiquer ce sport sur d'autres revêtements, dans d'autres espaces avec des nouveaux joueurs.

Ces expériences sont **de bons moments de convivialité**.

Les groupes badminton seront heureux de vous accueillir pour vous permettre de découvrir cette activité, vous apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

**Contact : Benoît PAUCHARD 06 36 99 94 07**

**À bientôt avec votre raquette.**

**Nouveauté : la Nuit du Bad « Bad Night » le 16 septembre**

## FOOTBALL



Les amateurs de ballon rond peuvent rejoindre la section football. Du plus jeune au plus âgé, toutes les catégories sont représentées : école de foot, seniors. Une École de foot le mercredi après midi en deux groupes par tranches d'âge.

Grâce à la montée, la A joue en D2 et la B en D4.

**Contacts seniors : Quentin Disson**

@ : [quentin.disson@yahoo.fr](mailto:quentin.disson@yahoo.fr) ☎ 06 48 82 56 20

École de Foot : **Jonathan Lebourdais**

@ : [jonathan.lebourdais@gmail.com](mailto:jonathan.lebourdais@gmail.com) ☎ 06 10 60 33 38

📱 : [aslmontignebrillant](https://www.aslmontignebrillant.com)

## YOGA ADULTE



**Chaque lundi, David, professeur de Yoga, vous accueille pour détendre et reposer votre organisme.**

Les séances ont lieu salle Athéna, de 18h15 à 19h15. Séance découverte le lundi 12 septembre, puis poursuite de la saison les lundis suivants. 40 € de participation pour la saison.

## DANSE



**La danse a fait son grand retour au sein de l'ASLM pour le plus grand plaisir d'une vingtaine de petits danseurs !**

Nous poursuivons les initiations, une fois par semaine le mardi après l'école avec leur professeure de danse. Pour être en phase avec l'âge des enfants, deux groupes sont créés : un groupe des petits et un groupe des plus grands. Les cours sont ouverts aux enfants nés à partir de 2017.

La séance des petits se tient de 16h45 à 17h30. Un accompagnement est organisé chaque mardi en partenariat avec les parents pour que les enfants aillent de l'école au cours. Possibilité d'aller à la garderie ensuite.

La séance des plus grands se tient de 17h30 à 18h30. Le personnel de la garderie accompagne les enfants au cours si besoin.

Possibilité d'un cours d'essai en début de saison, démarrage courant septembre (date à définir)

Tarif 80 € pour le groupe des petits et 100 € pour le groupe des grands.

**Contact :**

**Violaine GIRARD 06 31 83 32 62 ou [violaine.dutertre@hotmail.fr](mailto:violaine.dutertre@hotmail.fr)**

## GYM' EVEIL Enfants de 3 à 6 ans



Pour développer la motricité des enfants dès leur plus jeune âge et cela sans porter atteinte à leur intégrité physique, GYM' EVEIL est une structure d'éveil sportif adaptée à vos petits bouts. Mis en place sous forme de parcours psychomoteurs diversifiés, les petits gymnastes partageront un moment d'éveil entre déplacements variés, sauts, roulades et bien d'autres éléments. Ceci dans la bonne humeur et la sécurité la plus complète.

**Séance découverte le 12 septembre et ensuite chaque lundi de 17h00 à 17h45, salle des loisirs.**

**Tarif : 80 € pour la saison**

**Contact :**

**Caroline Martin : 06 82 12 40 25  
[cmartin.mlemaile@orange.fr](mailto:cmartin.mlemaile@orange.fr)**

## VOLLEY-BALL



**C'est la rentrée :  
Vous avez envie de faire du sport !**

**Pourquoi ne pas découvrir ou redécouvrir le Volley-ball le temps de quelques entraînements gratuits en septembre ?**

Le créneau d'entraînement à la salle Athéna sera le **lundi de 20h15 à 22h15** (les rencontres à domicile se font le jeudi).

**Reprise le lundi 29 août 2022**

La section Volley-ball propose :

- l'adhésion aux entraînements uniquement,
- l'inscription à une équipe loisirs mixte
- et toujours une école de Volley pour les enfants en classes de CE2, CM1 et CM2 le mercredi après-midi.  
(Le créneau horaire sera confirmé en septembre)

**Toutes les informations utiles se trouvent sur le site : [www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr)**

**Contact : Bertrand LARDEUX**

☎ 06 78 05 63 59

## CYCLO



**Venez nous rejoindre pour participer en toute convivialité aux sorties cyclo et VTT, que la section organise chaque dimanche.**

Et suivant la période de l'année, les départs ont lieu au complexe sportif à 8h30 ou 9h.

De mars à octobre, nous privilégions les sorties cyclo de route, nous débuterons les parcours VTT début novembre, sur tous les sentiers environnants.

**Contacts :**

**Manu FOUGERAY ☎ 06 04 48 20 22**

**Didier MARCHAND ☎ 02 43 98 38 24**