

## THÉÂTRE



### Pas de date de représentations pour 2021

A quand le retour sur les planches ??? Les acteurs se retrouveront après les vacances d'été pour l'organisation 2022...

Co-Présidents :

J. P. DENUAULT

☎ 02 43 98 38 23

Valérie FOUGERAY

☎ 06 31 29 76 70

## NOS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

Vendredi 24 septembre 2021 :

Fête de la musique

Samedi 4 décembre 2021 :

Marché de Noël

Vendredi 21 janvier 2022 :

Assemblée Générale

Dimanche 1er mai 2022: Vide grenier

Vendredi 17 juin 2022 : Fête de la musique

Se rendre à la rubrique

« évènements-agenda » du site de l'ASLM : [www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr)

Pleins d'autres rendez-vous : les tournois la nuit du Bad, la sortie des cyclos...

Nous acceptons les moyens de paiement suivants :

- Chèque bancaire, espèces
- Chèque vacances ANCV
- Coupon sport ANCV
- Ticket CAF
- Aide aux loisirs MSA
- Pass'Culture Sport
- Ticket commerçant



## LE + POUR LES JEUNES

- > Un bon d'achat pour l'équipement sportif de 15 €
- > Une prise en charge des frais de formation ou de stage
- > Une remise intégrale de l'adhésion ASLM

Valable pour tout(e) jeune licencié(e) jusqu'à 16 ans compris.

## LES RESPONSABLES DE L'ASLM

Président :

Xavier BERTRON ☎ 02 43 68 94 80 / 06 16 66 23 71

Vice président :

Dominique SABIN ☎ 02 43 98 39 98

Trésorier :

Thierry BIZET ☎ 02 43 98 48 37

Trésorier adjoint :

Daniel GRIMAULT ☎ 06 03 60 24 33

Membres :

Valérie FOUGERAY ☎ 06 31 29 76 70 après 19H00

Jean-Pierre DENUAULT ☎ 02 43 98 38 23

Dominique GIRARD ☎ 06 49 35 51 10

Jérôme POTTIER ☎ 06 17 18 77 22

L'ASLM est organisée en sections et son budget est globalisé, les conditions d'accueil et de fonctionnement sont optimisées. Retrouvez la charte et l'intérêt de nous rejoindre en consultant le site internet

BONNE SAISON  
SPORTIVE ET DE LOISIRS  
À TOUTES ET À TOUS

[aslm53970@orange.fr](mailto:aslm53970@orange.fr)  
[www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr)



2021/2022

## Que peuvent faire les enfants et ados ?

Avec les acteurs de l'enfance à Montigné, les moyens et les ressources disponibles, nous avons élaboré un programme d'activités, quelques une sont immédiatement réalisables dès cette rentrée de septembre, les autres vont demander un peu de temps pour organiser la mise en œuvre et démarreront début 2022.

Pour la rentrée de septembre :

- Eveil Gym 3 / 6 ans
- Initiation Badminton
- Initiation Football, Ecole de Foot
- Multisports 6 / 9 ans
- Tennis de Table 10 / 15 ans
- Volley 10 / 15 ans
- Danse + de 6 ans
- Yoga 6 / 11 ans
- Boxe (nouveau)

Pour janvier 2022 :

- Ateliers créatifs : patchwork, couture...
- Multiculture : sculpture, chant...
- Théâtre : + de 10ans

Ces activités seront confirmées si elles rencontrent un intérêt de la part des familles, ce questionnaire a été distribué dans les écoles, il est téléchargeable sur le site internet de l'ASLM.

## Et pour les adultes :

Le panel d'activités proposées aux adultes est large, pour tous les goûts, pour tous les âges. Nouveauté : des séances d'initiation à la Boxe anglaise.

Nous souhaitons de tout cœur que le Tennis de Table puisse redémarrer, la salle, le matériel, tout est prêt pour une reprise immédiate. Si vous avez envie d'une nouvelle activité à Montigné, n'hésitez pas à nous contacter !

Toutes les infos en pages intérieures

Plus d'infos sur [www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr)

## BADMINTON



La section badminton de l'ASLM vous propose chaque mardi (salle ATHENA) de pratiquer un sport loisir accessible à toutes et à tous, enfants et adultes.

**Groupe 1 : de 18h à 19h30** avec animateur sportif destiné plus aux enfants

**Groupe 2 : de 19h30 à 21h/21h30** (sans animateur) destiné plus aux adultes

Dès le **mardi 7 septembre**, nous vous invitons à découvrir **gratuitement** cette activité et si affinité à vous joindre au groupe tout au long de l'année. Si le cœur vous en dit et pour diversifier les rencontres, nous organisons des soirées avec d'autres clubs. Ces rencontres n'ont rien d'officielles. Elles nous permettent de pratiquer ce sport sur d'autres revêtements, dans d'autres espaces avec des nouveaux joueurs.

Ces expériences sont de **bons moments de convivialité**. Les groupes badminton seront heureux de vous accueillir pour vous permettre de découvrir cette activité, vous apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

**Contact : Benoit PAUCHARD 06.36.99.94.07**

**À bientôt avec votre raquette.**

**Nouveauté : la Nuit du Bad « Bad Night » pour la saison à venir**

## FOOTBALL



Les amateurs de ballon rond peuvent rejoindre la section football. Du plus jeune au plus âgé, toutes les catégories sont représentées : école de foot, seniors et vétérans. Le bureau du foot a élu un nouveau président Quentin Disson. Pour la rentrée, une école de Foot le mercredi après midi en deux groupes par tranche d'âge, une 2<sup>ème</sup> équipe senior en bonne voie.

**Contacts : Quentin Disson @ : quentin.disson@yahoo.fr ☎ 06-48-82-56-20 - Jonathan Lebourdais @ : jonathan.lebourdais@gmail.com ☎ 06.10.60.33.38**

## Yoga adulte



**Chaque lundi, David, professeur de Yoga, vous accueille pour détendre et reposer votre organisme.**

Les séances ont lieu salle Athéna, de 18h15 à 19h15. Séance découverte le **lundi 13 septembre**, puis poursuite de la saison les **lundis suivants**. **40€ de participation pour la saison.**

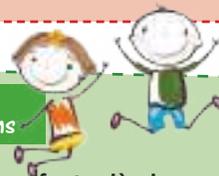
## Nouveauté Boxe anglaise



En partenariat avec le Boxing Club de St Berthevin nous proposons des séances d'initiation à la Boxe anglaise et de préparation physique, c'est ouvert à tout âge.

Les séances ont lieu salle Athéna le jeudi de 17h30 à 18h30, séance découverte le jeudi 23 septembre, puis poursuite de la saison les jeudis suivants. **45 € de participation pour la saison.**

## Gym' Eveil Enfants de 3 à 6 ans



Pour développer la motricité des enfants dès leur plus jeune âge et cela sans porter atteinte à leur intégrité physique, GYM EVEIL semble être une structure d'éveil sportif adaptée à vos petits bouts.

Mis en place sous forme de parcours psychomoteurs diversifiés, les petits gymnastes partageront un moment d'éveil entre déplacements variés, sauts, roulades et bien d'autres éléments. Ceci dans la bonne humeur et la sécurité la plus complète.

**Reprise le 13 septembre**

**Infos sur les jours et heures de cours GYM EVEIL sur le site ASLM dès la rentrée.**

## VOLLEY-BALL



**C'est la rentrée : Vous avez envie de faire du sport !**

**Pourquoi pas découvrir ou redécouvrir le Volley-ball le temps de quelques entraînements gratuits en septembre !**

Le créneau d'entraînement à la salle ATHENA sera le **lundi de 20h15 à 22h15** (les rencontres à domicile se font le jeudi).

**Reprise le lundi 30 août 2021**

La section Volley-ball propose :

- l'adhésion aux entraînements uniquement,
- l'inscription à une équipe loisirs mixte
- ou une équipe département masculine
- et toujours une école de Volley pour les enfants en classes de CE2, CM1 et CM2

*(Le créneau horaire sera confirmé en septembre),*

**Toutes les informations utiles se trouvent sur le site : <http://www.aslмонтigne.fr>**

**Contact : Bertrand LARDEUX**

☎ **06.78.05.63.59**

## CYCLO



**Venez nous rejoindre pour participer en toute convivialité aux sorties cyclo et VTT, que la section organise chaque dimanche.**

Suivant la période de l'année, les départs ont lieu au complexe sportif à 8h30 ou 9h.

De mars à octobre, nous privilégions les sorties cyclo de route, nous débiterons les parcours VTT début novembre, sur tous les sentiers environnants.

Contacts :

**Manu FOUGERAY ☎ 06 04 48 20 22**

**Didier MARCHAND ☎ 02 43 98 38 24**