



## ASLM

aslm53970@orange.fr - www.aslmontigne.fr

### Remise de médaille à Xavier BERTRON

Dans le cadre de la semaine de la citoyenneté et de la journée mondiale du bénévolat, et en partenariat avec la DDCSPP (la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations) de la Mayenne, Xavier Bertron a été retenu par le jury du comité départemental pour être récompensé pour son bénévolat et son engagement. La remise de ce trophée a eu lieu jeudi 5 décembre dernier à Ambrières-les-Vallées.

Xavier Bertron préside l'ASLM (Association Sports et Loisirs Montigné, créée le 24 avril 1985) depuis le 7 décembre 2001. Il veille à la bonne organisation de toutes les sections sportives pour adultes (football, volley-ball, badminton, cyclotourisme, tennis de table, ...), pour enfants (école de football, gym-éveil pour le 3-6 ans, multi-sports pour 6-9 ans), culturelles (théâtre, patchwork).

A l'initiative de la création du vide grenier de Montigné, il a su fédérer les bénévoles pour que ce vide grenier soit reconnu comme le plus grand de la Mayenne.



### NOUVEAU

#### Cours de Yoga enfants et adultes

Nous avons ouvert des cours d'initiation-découverte Yoga pour les enfants âgés de 6 à 11 ans, David Paviet, animateur sportif et professeur de yoga, anime les séances.

Les cours alternent avec ceux des adultes, le lundi de 18h15 à 19h15, salle des Loisirs.

Inscription encore possible pour les enfants.

Contact : mail [aslm53970@orange.fr](mailto:aslm53970@orange.fr) ou sur le site de l'ASLM.

#### Le Vide Grenier de Montigné aura lieu le dimanche 3 mai.

Vous pourrez réserver votre emplacement en téléchargeant le bulletin de réservation sur le site [www.aslmontigne.fr](http://www.aslmontigne.fr) à partir du 1<sup>er</sup> mars ou en le retirant dans les commerces. Il n'y aura plus de distribution de bulletin de réservation dans les boîtes aux lettres.

Comme d'habitude pour les riverains, un emplacement est attribué gratuitement devant les habitations respectives.

Si la réservation est tardive ou inexistante, l'emplacement est attribué à quelqu'un d'autre, nous manquons de place !

L'ASLM vous gratifie de ses plus sensationnels vœux culturels, artistiques et sportifs



## Football



### L'école de foot, l'aventure continue !

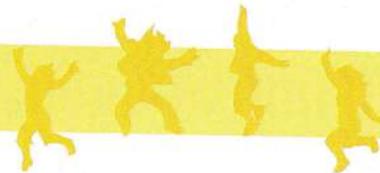
Fort d'une belle mobilisation depuis septembre 2019, l'école de foot permet à une vingtaine d'enfants de découvrir et pratiquer le football. Encadrés par David Paviet (salarié ASLM) et de parents bénévoles les mercredis après-midi, les enfants participent également aux plateaux de secteurs les samedis matin.

Possibilité d'intégrer l'école de foot à partir de janvier 2020 auprès de Jonathan Lebourdais - 06.10.60.33.38 (à partir de 5 ans).

**Entraînement** le mercredi de 13h30 à 15h (terrain de foot ou salle Athéna) et le samedi de 10h15 à 11h30.

**Date à retenir :** Découverte de l'école de foot lors du tournoi communal le dimanche 14 juin (horaires à définir).





## Patchwork

Retrouvez-nous le lundi soir à la salle des associations de 20h à 22h. Couturière ou pas, moment de partage et de convivialité autour du tissu et de toutes les créations pour vous où vos amis.  
Contact : Marie-Thérèse GEHAN - 02 43 68 30 69



## Gym éveil

Pour sa seconde édition, l'activité Gym Eveil compte 16 petits Montignéens !

Des séances de Gym Volontaire pour les 3-5 ans ont lieu tous les lundis de 17h à 17h45 à la salle des loisirs (du 30 septembre 2019 au 15 juin 2020).



## Théâtre

✓ Les soirées CABARET des vendredi 22 et samedi 23 novembre ont rencontré un réel succès.



Merci aux artistes Montignéens pour leur présence sur scène. Le public a pu découvrir des chants, instruments, sketches ou danses avec une équipe intergénérationnelle.

« Comment puis-je oublier, ce coin de paradis, ce village Mayennais qui fait son cabaret »

La chanson CABARET 2019 reflète bien l'ambiance entre artistes : « d'être avec vous ce soir, j'ai le cœur qui pétille » a bien résumé le plaisir des artistes ces 2 soirs.

Rendez-vous dans 3 ans.

✓ L'équipe de Monti'Théâtre est déjà à la recherche de la pièce qui vous sera proposée en novembre 2020.



Comme l'année dernière, Sylvie, salariée du Comité Départemental de Gym Volontaire, propose aux enfants des séances composées de divers défis individuels et collectifs.

Sport, sourires et amusement sont au rendez-vous pour le plus grand plaisir des petits Montignéens qui ont de l'énergie !

Nous proposerons des séances découverte en juin 2020.



## Cyclos



La section cyclos vous donne rendez-vous :

✓ **Sorties VTT**

jusqu'à fin février - départ du local à 9h

✓ **Soirée choucroute**

samedi 28 mars 2020

Les cartes sont en ventes auprès des cyclos

✓ **Rando VTT - pédestre + galette des rois - cyclos et conjoint(es)**

dimanche 26 janvier 2020

✓ **Sortie VTT à l'extérieur**

9 février 2020 à Port-Brillet

