

THÉÂTRE



Novembre 2019 : soirées CABARET

Puis, dès le début d'année, la troupe choisira sa pièce de théâtre pour la fin 2020. Si vous avez envie de nous rejoindre, sur scène ou dans les coulisses, n'hésitez pas à nous contacter.

Contacts :

Le Président : J. P. DENUAULT

☎ 02 43 98 38 23 @ : jp-denuault@wanadoo.fr

Valérie FOUGERAY ☎ 06 31 29 76 70 après 19h

@ : fougeraye@wanadoo.fr

NOS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON

- Les 22 et 23 novembre : Soirées cabaret
- Vendredi 24 janvier : Assemblée Générale
- Dimanche 3 mai : Vide grenier
- Vendredi 19 juin : Fête de la musique

Se rendre à la rubrique
« événements-agenda » du site
de l'ASLM : www.aslsmontigne.fr

Pleins d'autres rendez-vous : les tournois de Volley, Foot, Tennis de table, la sortie des Cyclos...

Nous acceptons les moyens de paiement suivants :

- Chèque bancaire, espèces
- Chèque vacances ANCV
- Coupon sport ANCV
- Ticket CAF
- Aide aux loisirs MSA
- Pass'Culture Sport



LE + POUR LES JEUNES

- > Un bon d'achat pour l'équipement sportif de 15 €
- > Une prise en charge des frais de formation ou de stage
- > Une remise intégrale de l'adhésion ASLM

Valable pour tout(e) jeune licencié(e) jusqu'à 16 ans compris.

LES RESPONSABLES DE L'ASLM

Président :

Xavier BERTRON ☎ 02 43 68 94 80 / 06 16 66 23 71

Vice président :

Dominique SABIN ☎ 02 43 98 39 98

Trésorier :

Thierry BIZET ☎ 02 43 98 48 37

Membres :

Sylvie GARANGER ☎ 06 88 53 81 23

Valérie FOUGERAY ☎ 06 31 29 76 70 après 19H00

Jean-Pierre DENUAULT ☎ 02 43 98 38 23

Daniel GRIMAULT ☎ 06 03 60 24 33

Dominique GIRARD ☎ 06 49 35 51 10

Jérôme POTTIER ☎ 06 17 18 77 22

Grâce à son organisation en sections et à sa gestion budgétaire globale, l'ASLM offre des conditions d'accueil et de fonctionnement les meilleures qui soient.

**BONNE SAISON
SPORTIVE ET DE LOISIRS
À TOUTES ET À TOUS**

asl53970@orange.fr
www.aslsmontigne.fr



2019/2020

Offrir des activités variées aux enfants

Montigné le brillant, commune d'accueil, est volontaire à recevoir de nouveaux habitants, elle en a les capacités, ses atouts sont nombreux. Encore faut-il que les activités de loisirs ou sportives soient en adéquation avec les attentes des jeunes familles !

Que peuvent faire nos bouts de chou ?

Avec les acteurs de l'enfance à Montigné, les moyens et les ressources disponibles, nous avons élaboré un programme d'activités, quelques une sont immédiatement réalisables dès cette rentrée de septembre, les autres vont demander un peu de temps pour organiser la mise en œuvre et démarreront début 2020.

Pour la rentrée de septembre :

- Gym Eveil 3 / 6 ans
- Initiation Badminton
- Initiation Football, Ecole de Foot
- Multisports 6 / 9 ans
- Multisports 9 / 12 ans
- Tennis de Table 10 / 15 ans
- Volley 10 / 15 ans
- Danse + de 6 ans
- Yoga 6 / 11 ans

Pour janvier 2020 :

- Ateliers créatifs : Patchwork, Couture...
- Multiculture : Sculpture, Poterie, Peinture...
- Théâtre : 8 / 15 ans

Ces activités seront confirmées si elles rencontrent un intérêt de la part des familles, ce questionnaire a été distribué dans les écoles, il est téléchargeable sur le site internet de l'ASLM.

Les activités des adultes ne sont pas en reste :

Le panel d'activités proposées aux adultes est large, pour tous les goûts, pour tous les âges. Nous souhaitons de tout cœur que le Tennis de Table puisse redémarrer, la salle, le matériel, tout est prêt pour une reprise immédiate. Si vous avez envie d'une nouvelle activité à Montigné, n'hésitez pas à nous contacter !

Toutes les infos en pages intérieures

Plus d'infos sur www.aslsmontigne.fr

BADMINTON



La section badminton de l'ASLM vous propose chaque mardi (salle ATHENA) de pratiquer un sport loisir accessible à toutes et à tous, enfants et adultes.

Groupe 1 : de 18h à 19h30 avec animateur sportif destiné plus aux enfants

Groupe 2 : de 19h30 à 21h/21h30 (sans animateur) destiné plus aux adultes

Dès le mardi 10 septembre, nous vous invitons à découvrir **gratuitement** cette activité et si affinité à vous joindre au groupe tout au long de l'année. Si le cœur vous en dit et pour diversifier les rencontres, nous organisons des soirées avec d'autres clubs. Ces rencontres n'ont rien d'officielles. Elles nous permettent de pratiquer ce sport sur d'autres revêtements, dans d'autres espaces avec des nouveaux joueurs.

Ces expériences sont de **bons moments de convivialité**. Les groupes badminton seront heureux de vous accueillir pour vous permettre de découvrir cette activité, vous apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

Vous pouvez nous contacter au 02 43 01 09 14 À bientôt avec votre raquette.

FOOTBALL



Les amateurs de ballon rond peuvent rejoindre la section football. Du plus jeune au plus âgé, toutes les catégories sont représentées : école de foot, seniors et vétérans.

Contacts :

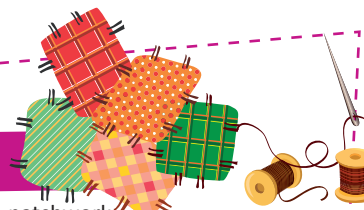
Rémy BOIZARD

@ : remy.boizard@orange.fr ☎ 02 43 69 23 68

Fernand LUET

@ : fb.luet@wanadoo.fr

PATCHWORK



Les membres du groupe de patchwork vous proposent de les rejoindre le **lundi de 20h à 22h, salle des associations à Montigné le Brillant**. Marie-Thérèse aimerait agrandir le groupe de quilleuses.

Contact : Marie-Thérèse GEHANT

☎ 02 43 68 30 69

Gym' Eveil Enfants de 3 à 6 ans



Pour développer la motricité des enfants dès leur plus jeune âge et cela sans porter atteinte à leur intégrité physique, GYM EVEIL semble être une structure d'éveil sportif adaptée à vos petits bouts.

Mis en place sous forme de parcours psychomoteurs diversifiés, les petits gymnastes partageront un moment d'éveil entre déplacements variés, sauts, roulades et bien d'autres éléments. Ceci dans la bonne humeur et la sécurité la plus complète.

Infos sur les jours et heures de cours GYM EVEIL sur le site ASLM dès la rentrée.

VOLLEY-BALL



C'est la rentrée : Vous avez envie de faire du sport !

Pourquoi pas découvrir ou redécouvrir le Volley-ball le temps de quelques entraînements gratuits en septembre !

Le créneau d'entraînement à la salle ATHENA sera le **lundi de 20h15 à 22h15** (les rencontres à domicile se font le jeudi).

La section Volley-ball propose :

- l'adhésion aux entraînements uniquement,
- l'inscription à une équipe loisirs mixte
- ou une équipe département masculine
- et toujours une école de Volley pour les enfants en classes de CE2, CM1 et CM2

(Le créneau horaire sera confirmé en septembre),

Toutes les informations utiles se trouvent sur le site : <http://www.aslmontigne.fr>

Contact : Bertrand LARDEUX

☎ 06.78.05.63.59

CYCLO



Venez nous rejoindre pour participer en toute convivialité aux sorties cyclo et VTT, que la section organise chaque dimanche.

Suivant la période de l'année, les départs ont lieu au complexe sportif à 8h30 ou 9h.

De mars à octobre, nous privilégions les sorties cyclo de route, nous débuterons les parcours VTT début novembre, sur tous les sentiers environnants.

Contacts :

Manu FOUGERAY ☎ 06 04 48 20 22

Didier MARCHAND ☎ 02 43 98 38 24