

CYCLO



Venez nous rejoindre pour participer en toute convivialité aux sorties cyclo et VTT, que la section organise chaque dimanche.

Suivant la période de l'année, les départs ont lieu au complexe sportif à 8h30 ou 9h.

De mars à octobre, nous privilégions les sorties cyclo de route, nous débiterons les parcours VTT début novembre, sur tous les sentiers environnants.

Contacts :

Président : Jean-Luc BARAIS ☎ 02 43 68 95 60

Secrétaire : Didier MARCHAND ☎ 02 43 98 38 24

LE + POUR LES JEUNES

- > Un bon d'achat pour l'équipement sportif de 15 €
- > Une prise en charge des frais de formation ou de stage
- > Une remise intégrale de l'adhésion ASLM

Valable pour tout(e) jeune licencié(e) jusqu'à 16 ans compris.

LES RESPONSABLES DE L'ASLM

Président :

Xavier BERTRON ☎ 02 43 68 94 80 / 06 16 66 23 71

Vice président :

Dominique SABIN ☎ 02 43 98 39 98

Trésorier

Thierry BIZET ☎ 02 43 98 48 37

Membres

Jean-Pierre DENUAULT ☎ 02 43 98 38 23

Alain LECOILLARD ☎ 02 43 91 78 32

Sylvie GARANGER ☎ 06 88 53 81 23

Grâce à son organisation en sections et à sa gestion budgétaire globale, l'ASLM offre des conditions d'accueil et de fonctionnement les meilleures qui soient.

BONNE SAISON
SPORTIVE ET DE LOISIRS
À TOUTES ET À TOUS

aslm53970@orange.fr
www.aslmontigne.fr



ASSOCIATION
SPORTS
LOISIRS
MONTIGNÉ

2016/2017

DU MULTISPORTS POUR LES JEUNES DE 6 À 8 ANS

L'idée est de proposer un éveil avec toute sorte de sports et loisirs aux jeunes de 6 à 8 ans, de manière à leur faciliter le choix vers une pratique ou une autre. Les séances sont organisées par cycles de 5 à 6 semaines entre les vacances scolaires : un cycle athlétisme (courir, sauter, lancer...) ; un cycle sports collectifs, expression corporelle théâtre, jeux de raquettes, hockey...



Les lieux varient en fonction du cycle proposé (salle Athéna, complexe sportif, cytipark...). Dylan Neveu est l'animateur des séances multisports et loisirs.

Un soir de 16h45 à 17h45, juste après l'école, de septembre jusqu'à juin 2017.

Une réunion des parents intéressés a lieu le mercredi 7 septembre à 20 h30 salle des associations de manière à échanger sur les modalités et le programme détaillé.

Renseignements ou inscriptions voir nos coordonnées dernière page de la plaquette.

DÉCOUVREZ LA PRATIQUE DU VTT

Sous forme de jeux et de séances évolutives, nous proposons aux jeunes de 8 à 12 ans, filles ou garçons de :

- s'approprier les bons gestes, les bonnes techniques
- se familiariser à la route, aux chemins, aux obstacles
- découvrir le plaisir du vélo et se perfectionner en groupe

Des séances liées à la sécurité, au code de la route et à la prise en main sont également prévues.

Dylan Neveu est l'animateur des séances avec le concours des responsables cyclos de temps à autre.

Une séance d'essai a lieu
le samedi 17 septembre 14h30,
rendez-vous au complexe sportif.

Contacts :

Jean-Luc BARAIS 02 43 68 95 60

Didier MARCHAND 02 43 98 38 24



Plus d'infos sur www.aslmontigne.fr



NOS RENDEZ-VOUS DE LA SAISON :

- > Dimanche 9 octobre Expo Patchwork
- > Les 18, 19, 25 et 26 novembre Soirées Cabarets
- > Vendredi 2 décembre Assemblée générale
- > Samedi 21 janvier 2017 Soirée du Foot
- > Lundi 1er mai Vide grenier
- > Vendredi 16 juin Fête de la musique
- > Vendredi 23 juin Portes Ouvertes Olympiades

Se rendre à la rubrique
« événements -agenda » du site
de l'ASLM www.aslmontigne.fr

Pleins d'autres rendez-vous : les tournois de Volley, Foot, Tennis de table...

Nous acceptons les moyens de paiement suivants :

- Chèque bancaire, espèces
- Chèque vacances ANCV
- Coupon sport ANCV
- Ticket CAF
- Aide aux loisirs MSA
- Pass'Culture Sport



FOOTBALL



Les amateurs de ballon rond peuvent rejoindre la section football. Du plus jeune au plus âgé, toutes les catégories sont représentées : école de foot, U11, U13, U15, U18, séniors et vétérans.

Contacts :

Rémy BOIZARD

@ remy.boizard@orange.fr ☎ 02 43 69 23 68

Sylvie VILFEU

@ sylvievilfeu@orange.fr ☎ 02 43 98 00 66

BADMINTON



La section badminton de l'ASLM vous propose **chaque mardi** (salle ATHENA) de pratiquer un sport loisir accessible à toutes et à tous, enfants et adultes.

En fonction de vos contraintes et disponibilités deux horaires vous sont proposés.

Groupe 1 : de 18h à 19h30 (animé par Dylan NEVEU) destiné plus aux enfants

Groupe 2 : de 19h30 à 21h/21h30 (sans animateur) destiné plus aux adultes

Dès le mardi 13 septembre, nous vous invitons à découvrir **gratuitement** cette activité et si affinité à vous joindre au groupe tout au long de l'année.

Si le cœur vous en dit et pour diversifier les rencontres, nous organisons des soirées avec d'autres clubs.

Ces rencontres n'ont rien d'officielles.

Elles nous permettent de pratiquer ce sport sur d'autres revêtements, dans d'autres espaces avec des nouveaux joueurs.

Ces expériences sont de **bons moments de convivialité**.

Les groupes badminton seront heureux de vous accueillir pour vous permettre de découvrir cette activité, vous apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

Vous pouvez nous contacter au 02 43 68 04 77.

À bientôt avec votre raquette.

TENNIS DE TABLE



Vous souhaitez pratiquer une activité sportive au sein d'un club convivial et chaleureux ?

Vous êtes un joueur confirmé ou débutant ?

Ne cherchez plus, la section de TENNIS DE TABLE est faite pour VOUS !

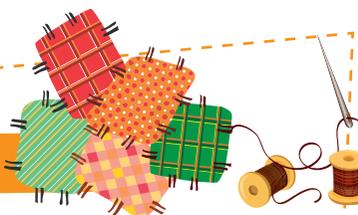
En effet quelque soit votre niveau, nous serons heureux de vous accueillir pour participer à l'un des différents championnats (de la D4 à la D2).

Les matchs ont lieu le **vendredi soir à 20h30** (vos week-ends sont ainsi préservés) d'octobre à avril. Pour les plus motivés nous vous proposons également de défendre nos couleurs en coupe de la Mayenne (en équipe ou en double).

Alors plus d'hésitation !

Pour nous rejoindre (ou un simple renseignement) contactez Gilles qui vous réservera le meilleur accueil : Gilles ☎ 06 02 27 11 96

PATCHWORK



Les membres du groupe de patchwork vous proposent de les rejoindre le **jeudi de 20h à 22h, salle des associations à Montigné le Brillant.**

Marie-Thérèse aimerait agrandir le groupe de quilleuses.

Expo : le dimanche 9 octobre salle des loisirs.

Contact : Marie-Thérèse GEHANT

☎ 02 43 68 30 69

THÉÂTRE



La Troupe prépare les soirées cabarets.

Les artistes et acteurs vous donnent rendez-vous les **vendredi 18 et samedi 19 novembre** et les **vendredi 25 et samedi 26 novembre** à la salle des Loisirs de Montigné.

Si comme nous, vous aimez le théâtre et le cabaret venez nous rejoindre

Contacts :

Le Président : J. P. DENUAULT

☎ 02 43 98 38 23 @ jp-denuault@wanadoo.fr

Le Trésorier : Rémy BRASEBIN ☎ 02 43 98 37 19

Jean-François DOREAU ☎ 02 43 98 37 12

Valérie FOUGERAY ☎ 06 31 29 76 70

VOLLEY-BALL



C'est la rentrée : Vous avez envie de faire ou refaire du sport !

Pourquoi pas découvrir ou redécouvrir le Volley-ball le temps de quelques entraînements gratuits en septembre !

Le créneau d'entraînement à la salle ATHENA sera le **lundi de 20h15 à 22h15** (les rencontres à domicile se font le jeudi).

La section Volley-ball propose :

- l'adhésion aux entraînements uniquement,
- l'inscription à une équipe loisirs mixte
- ou une équipe département masculine
- et toujours une école de Volley pour les enfants en classes de CE2, CM1 et CM2

(Le créneau horaire sera confirmé en septembre).

Toutes les informations utiles se trouvent sur le site: <http://www.aslmontigne.fr>

Contact : Sylvie GARANGER

@ sylvie.volley.montigne@wanadoo.fr

☎ 06 88 53 81 23