



ASLM

aslm53970@orange.fr
www.aslmontigne.fr

Le Vide grenier du 3 mai en images

Retrouvez l'ambiance de la déferlante humaine sur le site www.aslmontigne.fr



Les Olympiades pour goûter un zeste de sports et de loisirs

Testez, touchez du doigt les différentes activités de l'ASLM sous forme de parcours ludiques au cours d'un après-midi ouvert à toutes et à tous en famille ou entre amis de tous âges par équipes de 2 ou 4 personnes.

Un après-midi pour :

- Bouger son corps, un peu !
- Se mettre à réfléchir, modérément !
- Passer un bon moment, beaucoup !

Ne pas se prendre au sérieux est le fil conducteur de ces Olympiades, des prix récompenseront les meilleures équipes.

Rendez-vous aux Olympiades, le **samedi 5 septembre à 13h30** au complexe sportif.

L'ASLM fête ses 30 ans

Créée en 1985, l'ASLM a atteint l'âge de la maturité, hé oui, 30 ans déjà !

Une foultitude de moments de sports et de loisirs à Montigné ont ponctué ces 3 décennies.

Pour fêter cet événement, une soirée spéciale des 30 ans de l'ASLM aura lieu le **samedi 3 octobre en soirée**.

Réservez votre soirée dès maintenant !



ASLM Badminton

La section badminton de l'ASLM vous propose chaque mardi (salle ATHENA) de pratiquer un sport loisir accessible à toutes et à tous, enfants et adultes. En fonction de vos contraintes et disponibilités deux horaires vous sont proposés.

Groupe 1: de 18h à 19h30 (animé par Dylan NEVEU) destiné plus aux enfants



Groupe 2 : de 19h30 à 21h/21h30 (sans animateur) destiné plus aux adultes



Nous vous invitons à découvrir gratuitement cette activité et si affinité à vous joindre au groupe tout au long de l'année. Si le cœur vous en dit et pour diversifier les rencontres, nous organisons des soirées avec d'autres clubs.

Ces rencontres ne sont pas officielles. Elles nous permettent de pratiquer ce sport sur d'autres revêtements, dans d'autres espaces avec de nouveaux joueurs. Ces expériences sont de bons moments de convivialité.

Les groupes badminton seront heureux de vous accueillir pour vous permettre de découvrir cette activité, vous apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

ASLM Foot

Tournoi de football familial gratuit le dimanche 7 juin 2015 inscription jusqu'à 10 h 30 sans crampons par équipes mixtes de 6 joueurs.

Assemblée générale de la section foot le **vendredi 12 juin** à 20 heures salle du verger.

ASLM Volley

Il est encore trop tôt pour donner un classement des équipes, la saison n'étant pas terminée.

Mais cette année de transition semble très positive pour le club ! Comme les années passées, le club participe à des tournois et a organisé le sien le 7 mai.

Point info

N'oubliez pas de consulter le site de l'ASLM, Section volley : <http://www.aslmontigne.fr>, vous y trouverez toutes les dates des rencontres, résultats et info pratiques !

ASLM Tennis de table

La saison 2014-2015 s'est achevée avec le maintien des équipes dans leur division respective D2 et D4.

Si vous désirez rejoindre la quinzaine de licenciés dans la bonne humeur le vendredi soir pour les matchs ou les entraînements en septembre, vous pouvez contacter Frédéric ou Guy : frederic.brouilhet@wanadoo.fr / fg.tremblay@wanadoo.fr

Pour les plus jeunes, un entraînement a lieu le jeudi avec Dylan de 17h30 à 19h.

Contactez l'ASLM : aslm53970@orange.fr



ASLM Cyclo

Après la saison VTT, nous sommes repartis sur les vélos de route depuis début mars.

Une sortie est prévue à Saint Gildas de Ruys (environ 200 Kms) avec les familles.

Pour ceux qui veulent nous rejoindre pour toute pratique de vélo, contacter :

- Jean Luc BARAIS - Tél : 02.43.68.95.60
- Didier MARCHAND - Tél : 02.43.98.38.24

