



ASLM

aslm53970@orange.fr

www.aslmontigne.fr

Retour en images au Vide grenier du 1^{er} mai

Un grand, très grand merci aux habitants de Montigné qui ont été dérangés tôt le matin, aux riverains du site. L'ASLM remercie celles et ceux qui de près ou de loin ont donné un appréciable coup de main à l'organisation. Rendez-vous en mai 2017.



Au petit matin, frisquet !



Au loin, la vague humaine s'épaissit, il n'est pas encore 9 heures.



Le cœur de la commune ...



A notre grande surprise, une installation des exposants très rapide, pas d'énervements dans les bouchons, ils sont enthousiastes !



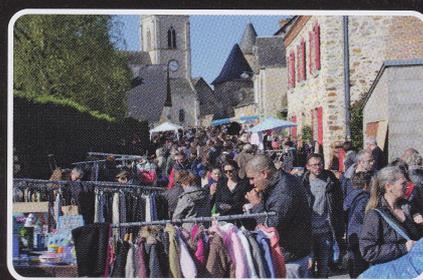
Un beau bazar et un sacré fourbi...



Ouf, les exposants sont casés, l'heure du réconfort arrive à point, l'aide au déchargement, le découpage par secteur et la précision des placements sont les clés du succès.



Haut en couleur !
Par magie, le site est comme enchanté.



est pris d'assaut



Les frites et la charcuterie font ...



Des étals sur toute la longueur de la rue des Ecoles...



Nouveaux emplacements sur le parking en face du Pétoulet cette année.



... trempette avant le coup de feu du midi.



Ils ne m'y reprendront plus à aller au pain.



Les Olympiades pour goûter un zeste de sports et de loisirs

Testez, touchez du doigt les différentes activités de l'ASLM sous forme de parcours ludiques au cours d'une soirée ouverte à toutes et à tous, en famille ou entre amis, de tous âges, par équipes de 2 ou 4 personnes.

Une soirée pour :

Bouger son corps, un peu !

Se mettre à réfléchir, modérément !

Passer un bon moment, beaucoup !

Ne pas se prendre au sérieux est le fil conducteur de ces Olympiades, des prix récompenseront les meilleures équipes.

Rendez-vous aux Olympiades, le **vendredi 24 juin à 19h00 au complexe sportif.**



Badminton



Les beaux jours reviennent et vous avez besoin de bouger. La section badminton de l'ASLM est faite pour vous.

Chaque mardi (salle ATHENA à MONTIGNE le BRILLANT) nous vous proposons un sport de loisirs accessible à toutes et à tous, enfants et adultes.

En fonction de vos contraintes et disponibilités, deux horaires vous sont proposés :

- Groupe 1 : de 18h à 19h30 (animé par Dylan NEVEU) destiné plus aux enfants ;
- Groupe 2 : de 19h30 à 21h/21h30 (sans animateur) destiné plus aux adultes

Laissez le temps d'une soirée vos écrans numériques éteints et venez nous rejoindre pour partager une soirée conviviale.

Si le cœur vous en dit et pour diversifier les rencontres, nous organisons des soirées avec d'autres clubs.

Ces rencontres n'ont rien d'officiel. Elles nous permettent de pratiquer ce sport sur d'autres revêtements, dans d'autres espaces avec de nouveaux joueurs.

Les joueurs badminton seront heureux de vous accueillir, apporter les informations sur la section et répondre à vos questions.

Vous pouvez nous contacter au 02 43 68 04 77.

A bientôt pour vous oxygéner la tête.



Tennis de table

Le championnat s'est terminé le 29 avril pour les deux équipes Montignéennes, et le tournoi s'est déroulé le 20 mai.

Le club cherche un nouveau souffle :

- Le bureau est renouvelé pour la saison prochaine.
- Actuellement, vu les effectifs, une seule équipe pourra être inscrite pour la saison 2016-2017.

Si vous voulez jouer du tennis de table, n'hésitez pas et contactez l'ASLM ou Gilles MARTIN : 02 43 01 41 99.



Relaxation



L'atelier relaxation poursuit son activité jusqu'au 26 juin 2016.

Si vous ressentez le besoin de vous relaxer, d'apprendre à vous détendre et à gérer votre stress, vous êtes les bienvenu(e)s en cette fin d'année. C'est aussi l'occasion d'expérimenter pour éventuellement vous engager l'année prochaine.

Dans une ambiance décontractée, nous travaillons sur les ressentis corporels, la respiration et les émotions pour apprendre à relâcher les tensions. Des exercices interactifs sont également intégrés permettant de partager les ressentis de chacun, dans un cadre bienveillant.

Aucun pré-requis n'est demandé. Venez dans une tenue confortable, avec un tapis de gym, un coussin et une petite couverture.

Salle du Verger (cour de la mairie) à Montigné-le-Brillant, le mercredi de 20h30 à 21h30



Patchwork

Le Patchwork, une section qui s'adresse à tous. Nul besoin d'être un grand couturier pour exprimer sa créativité à travers ces coupons de tissus assemblés.

Marie-Thérèse Géhart vous accueillera avec plaisir le **jeudi de 20h à 22h** dans la **salle des Associations** de Montigné (près du terrain de football).

Elle vous enseignera les différentes techniques pour réaliser vos patchworks selon vos envies et votre temps.

Cette activité vous intéresse : munis d'aiguilles, de fils, de coupons de tissus, venez rejoindre le groupe pour passer, en toute convivialité, un moment d'échanges.

Pour tous renseignements, contacter Marie-Thérèse Géhart : 02.43.68.30.69.





Une année riche en événements !

Les Adultes

L'équipe Loisirs : Une belle saison qui se termine avec une 7^{ème} place sur 25 au classement du tournoi loisirs.

L'équipe Départementale Masculine : Un peu faible en effectif, elle a été soutenue par les garçons de l'équipe Loisirs, ce qui leur a permis d'assurer tous les arbitrages et tous les matchs.

Nous espérons recruter quelques joueurs pour la rentrée prochaine. Les deux équipes participeront au tournoi détente jusqu'en juin.

Notre Club bouge

Remise des nouveaux maillots : En janvier dernier, les équipes ont reçu leurs nouveaux maillots. Merci à nos Sponsors, le Crédit Mutuel, Agrital et l'entreprise Salmon !



Notre tournoi annuel : Depuis plusieurs années déjà, nous organisons un tournoi adulte. Malgré notre petite salle, nous affichons COMPLET à chaque fois, ce qui est une belle victoire. Merci au soutien des sponsors et particulièrement aux commerçants de Montigné qui nous permettent de récompenser chaque participant.



Les Jeunes

Nos Poussins : Même si le nombre d'inscrits est un peu faible, c'est sans compter sur Yannick Outin, entraîneur bénévole, qui leur propose des entraînements de qualité en associant notre club avec celui de l'ASPTT de Laval. Ces Petits qui deviendront Grands...

Nos jeunes Montignéens à l'honneur ! Cette année encore des jeunes participeront à des compétitions de niveau national :

- **Estéban et Romain** aux **mini-volleyades** (Compétition Nationale -13 ans), organisées cette année par le Comité 53 et qui auront lieu à Laval et L'huissierie les 4 et 5 juin prochain. Une belle occasion de venir découvrir ou redécouvrir ce sport, avec un niveau de jeu déjà impressionnant à cet âge.
- **Arthur, Kylian et Romain** à la **finale France UGSEL** avec le collège Sainte Thérèse de Laval, fin mai.
- **Arthur et Romain** à la phase **finale Coupe de France Minimes** à Hyères Pierrefeu, près de Toulon (112 équipes au départ, et seules 8 disputent ces finales).



En partant du bas, à gauche, Arthur, Romain et Yannick, Kylian 3^{ème} en haut à gauche, accompagnés d'Ombeline, arbitre.

- **Ambre (N°8)** à la phase **finale Coupe de France Minimes** à Saint-Jean de Braye, près d'Orléans (165 équipes au départ, et seules 8 disputent ces finales).
- **Ambre, Julie (N° 20) et Ombeline (N° 5)** à la phase **finale Coupe de France Cadettes** à Montgermont près de Rennes (165 équipes au départ, et seules 8 disputent ces finales).



A travers ces compétitions, tous ces Jeunes vivront des expériences inoubliables tant sur le plan sportif qu'humain, et tenteront bien sûr de monter sur le podium.

Pour finir, **BRAVO à Ambre** qui vient de recevoir de Mme Pascale Bonhomme, Responsable de la détection nationale, son billet pour participer à un **Stage France**.

Pour tous renseignements sur notre section volley-ball, n'hésitez pas à consulter notre site <http://www.aslmontigne.fr/volley-ball> ou nous contacter : sylvie.volley.montigne@orange.fr



Cyclo

Depuis début mars, nous avons repris le vélo de route avec nos nouvelles tenues.

Remerciements aux sponsors et à l'ASLM.

Les 18 et 19 juin 2016, nous retournons à Saint Gildas de Rhuys pour notre sortie annuelle.

Tous ceux qui veulent venir pratiquer le vélo avec nous seront les bienvenus.

Contacts :

Jean Luc BARAIS : 02.43.68.95.60

Bernard RAIMBAULT : 02.43.98.37.07

Didier MARCHAND : 02.43.98.38.24



Théâtre



Après les représentations en novembre dernier, la troupe a eu l'opportunité de rejouer les pièces :

« Week-end studieux » par les ados et « Hauts les masques » par les adultes, le 4 décembre au profit du Téléthon, puis les 5 et 6 mars 2016 à Saint-Aignan sur Roë.

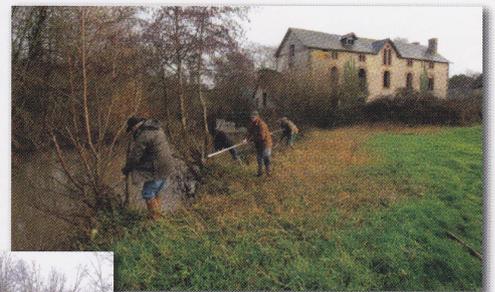
En 2016, c'est le **CABARET** qui s'invite sur les planches de Montigné. **Tous les artistes sont les bienvenus.**

Venez vous amuser en nous faisant profiter de vos talents de danseur, chanteur, comédien, musicien, saltimbanque...

Vous n'osez pas vous lancer ? Pas d'inquiétude, le théâtre est une grande famille, alors n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Valérie FOUGERAY avant le 1^{er} octobre 2016 (06.31.29.76.70 – fougerye@wanadoo.fr)

Le Gardon Montignéen

Au mois de février une dizaine de bénévoles avec le président ont procédé à un nettoyage du Vicoin et ont créé ou recréé quelques



postes de pêche le long de la rivière avec l'accord des propriétaires tout en respectant le cadre naturel.

Un grand merci à ces bénévoles qui ont facilité la saison de pêche par leur travail.

En février et avril lors des deux lâchers de truite dans le plan d'eau, les membres sont venus nombreux pour taquiner la truite et les prises ont été nombreuses.

Gymnastique volontaire



Les cours ont lieu le **mardi de 20h00 à 21h00**, à la salle des loisirs, **le premier cours d'essai est gratuit**

La nouvelle saison reprendra mi-septembre 2016 (certificat médical obligatoire à l'inscription)

Activités : échauffement dynamique, aérobic, abdos fessier, renforcement musculaire (bras, cuisses), step, stretching.

- Présidente Christine Renou - 02.43.98.34.60
christine.renou14@orange.fr
- Trésorière : Claudie Marchand - 02.43.98.38.24
marchand.claudie@wanadoo.fr
- Secrétaire : Célia Rossignol - 02.43.98.38.99
celia.rossignol@wanadoo.fr



Bourse aux vêtements



Prenez d'ores et déjà note de la date de la bourse aux vêtements de l'automne prochain : **les 9 et 10 septembre 2016**

- **dépôt** le vendredi de **12h à 18h**.

- **vente** le vendredi en soirée de **20h à 22h** et le samedi de **9h à 11h**.

- **reprise** des invendus le samedi de 16h30 à 17h30.

Vous pouvez vous procurer la feuille de dépôt en mairie, dans les commerces, ou par mail à l'adresse suivante :

boursevet.montigne@orange.fr